

بطور کلی چهار نوع خون از رحم بانوان خارج می شود که برخی از آنها احکام خاصی دارند و در این ایام وظایف و تکالیفی برای زنان به وجود می آید که باید مسائل را دانسته و وظایف دینی خود را انجام دهند.

الف) **خون زخم و جراحت:** گاهی رحم بانوان در اثر زخم یا جراحت دچار خونریزی می شود و این خون از طریق مجرا بیرون می آید. اگر یقین داشته باشید خونی که بیرون آمده است از زخم است نیاز به غسل ندارد و با لباس پاک می‌توان نماز خواند.

ب) **خون حیض:** خونی که غالباً در هر ماه چند روزی از رحم زن ها خارج می شود. بیشتر اوقات غلیظ و گرم و رنگ آن سرخ مایل به سیاه یا سرخ است و با فشار و کمی سوزش بیرون می آید.  
\* زن حائض ممکن است عادت منظم یا نامنظم داشته باشد.

در این دوران زن نباید نماز بخواند و روزه بگیرد. بعد از اتمام و انجام غسل قضای روزه را باید به جا آورد، اما قضای نماز واجب نیست.

ج) **خون استحاضه:** خونی که حکم حیض، نفاس و زخم نداشته و در بیشتر اوقات زرد رنگ و سرد است و بدون فشار و سوزش بیرون می آید اما گاهی ممکن است سرخ، سیاه و گرم و غلیظ باشد.

\* در این دوران زن باید خود را پاکیزه نگه دارد و نماز بخواند و روزه بگیرد. البته باید شرا یطی را رعایت نماید.



استحاضه بر سه قسم است:

- ۱- قلیله: خون در پنبه یا نوار بهداشتی فرو نرود و در طرف دیگر ظاهر نشود. در این صورت برای هر نماز یا هر عبادت دیگر باید وضو گرفته و بدن و لباس را پاکیزه کند.
  - ۲- متوسطه: خون در پنبه فرو رود و از طرف دیگر ظاهر نشود و جاری نگردد. در این صورت زن باید در هر شبانه روز قبل از نماز صبح یک غسل به جا آورد و برای نماز های بعدی لباس خود را پاکیزه کند و برای هر نماز یک وضو بگیرد و نماز بخواند.
  - ۳- کثیره: خون در پنبه فرو رود و از طرف دیگر ظاهر شود و بر نوار بهداشتی جاری گردد. در این صورت زن باید برای هر نماز یک غسل به جا آورد. ( اگر بین نماز ها فاصله نیفتد یک غسل کافی است).
- روزه زن مستحاضه در صورت انجام غسل های گفته شده صحیح است.

د) **خون نفاس:** خونی که هنگام زایمان یا بعد از آن از رحم خارج می شود.

\* اگر سقط جنین جنین صورت گیرد باز هم خون خارج شده حکم نفاس را دارد.

\* مدت زمان دیدن خون نفاس باید سر ده روز یا کمتر از ده روز باشد.

\* رساندن جایی از بدن به خط قران و اسم مبارک ذات خداوند متعال بر خانمی که در حال نفاس می باشد حرام است.

\* نزدیکی کردن با زن در حال نفاس و حیض حرام است و طلاق دادن زن در این ایام باطل است.

\* بنا بر احتیاط واجب سایر کارهایی که بر حائض حرام است بر نفساء حرام و آنچه بر حائض واجب ، بر نفساء نیز واجب است.

\* داخل شدن و ایستادن در مساجد و حرم امامان معصوم (ع) جایز نیست.

اگر خون نفاس زن از ده روز بگذرد ، چنانچه در حیض عادت

دارد، به اندازه روزهای عادت او نفاس بقیه استحاضه است، و اگر

عادت ندارد تا ده روز نفاس و بقیه استحاضه می باشد .

**هنگامی که زن از خون نفاس، حیض پاک شد، باید**

**غسل کرده و عبادت های خود را انجام دهد.**

بسمه تعالی  
بیمارستان مادر و کودک شوشتری



وظایف دینی و شرعی بانوان



تهیه و تنظیم : هاجر ملازم  
رابط قانون انطباق بیمارستان شوشتری  
۱۴۰۲

بانوان گرامی از آنجا که انجام فرائض الهی از جمله نماز از واجبات می باشد و انجام آن بر هر فرد مسلمان در هر زمان حتی بیماری واجب است نکاتی را خدمتان جهت انجام صحیح فریضه الهی در هنگام بستری عرض می نمایم امید است دمقبول درگاه حق قرار گیرد.

احکام و توصیه های دوران بارداری

• خانم بارداری که هنوز زایمان نکرده است ولی کیسه آبش پاره شده و آبریزش دارد می تواند لباس زیر خود را عوض کرده و یا از پد استفاده نماید و نمازش را مانند روز های عادی بجا آورد.

• حکم سقط جنین بر اساس آیات و روایات قتل نفس و حرام هست ، مانند آیات ۵۸ و ۵۹ سوره نحل ، آیه ۱۵۱ سوره انعام، آیه ۱۲ سوره ممتحنه و ... در صورت سقط جنین، دیه به عهده کسی می آید که مسبب سقط شده است اعم از پدر و مادر و یا پزشک و ...

✓ جنین از پنج ماهگی قادر است صدا ها را بشنود به همین علت بعد از پنج ماهگی قرائت قرآن اثر بسزایی در جنین دارد.

✓ در این دوران از خوردن هرگونه غذای شهنکاک پرهیز شود و در حلال بودن و پاکیزگی غذا و آشامیدنی ها دقت لازم مبذول شود.

✓ توصیه شده است مادر در این ایام دائما با وضو و حتی المقذور رو به قبله باشد و از گفتار بی مورد پرهیز نماید. استغفار و توجه قلبی و دائمی به خداوند متعال در طهارت قلب و روح فرزند موثر است.

منبع: کتاب احکام نموداری بانوان (سید عباس میر جعفری) و کتاب گزیده احکام بانوان (حجت

الاسلام محمد کریمی) ۵



انواع زایمان و خون نفاس:

ملاک شرعی در خون نفاس به دنیا آمدن و خارج شدن مولود کامل یا ناقص در هر زمانی از بارداری است. بنابراین فرقی بین زایمان طبیعی و اعمال جراحی (سزارین) و حتی سقط جنین (کورتاژ) نیست و خون های خارج شده همگی تا ده روز خون نفاس است.

دو نکته درباره خون نفاس:

۱- بین خون نفاس و اولین پریود بعد از زایمان حداقل ده روز باید فاصله باشد و چنانچه خونی در این ایام دیده شود باید آن را استحضاه حساب کرد.

۲- لازم نیست در تمام مدت نفاس، خون از مجرا به بیرون جریان داشته باشد بلکه اگر داخل مجرا خون باشد بطوریکه دستمال یا پنبه وارد شده را آلوده کند در حکم خروج خون است.



خانم باردار باید ایستاده نماز را بخواند و نباید بنشیند. اما اگر به هیچ طریقی، حتی مثل حال رکوع هم نتواند بایستد، می تواند نماز را نشسته بخواند.